



LEKKIE CIACHO MENU

→ CIASTA

- 1. Sernik Jagielnik cytrynowy na kruchym spodzie z galaretką 75 zł**
śr. 26 cm około 10 porcji (bezglutenowy, wegański, bez cukru)
Skład: kasza jaglana, mleko roślinne, mąka ryżowa, mąka kukurydziana, olej kokosowy, cytryna, kakao, owoce, agar, erytrol.
- 2. Ciasto marchewkowe lub szpinakowe z kremem kokosowym 70 zł**
śr. 26 cm około 10 porcji (bez cukru)
Skład: mąka pszenna, mleko krowie, świeże jajka, mleczko kokosowe, marchew/szpinak, erytrol, cynamon, olej roślinny, orzechy włoskie, sól.
- 3. Sernik na kruchym spodzie z owocami i kruszonką 70 zł**
śr. 26 cm. lub blaszka 20cm x 25 cm ok. 10 porcji (bez cukru, dostępny również w wersji bezglutenowej)
Skład: mąka pszenna, margaryna, świeże jajka, erytrol, twaróg sernikowy, budyń śmietankowy, owoce, erytrol.
- 4. Bezglutenowa Karpatka 50 zł**
wymiary 20 cm. x 35cm ok. 10 porcji (bez cukru, bez glutenu)
Skład: mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, olej kokosowy, świeże jajka, budyń waniliowy, mleko krowie, erytrol, soda oczyszczona.
- 5. Placek z owocami 60 zł**
śr. 26 cm (bez cukru, opcjonalnie wegański)
Skład: mąka pszenna, erytrol, mleko krowie lub roślinne, olej roślinny, proszek do pieczenia.
- 6. Tarta szarlotkowa 70 zł**
śr. 28 cm ok. 10-12 porcji (bez cukru, bez glutenu, wegańska)
Skład: słonecznik, wiórki kokosowe, kakao, cynamon, jabłka, erytrol, mleko kokosowe, agar, cytryna.
- 7. Tarta czekoladowa z owocami 75 zł**
śr. 28 cm 10-12 porcji (bez cukru, bez glutenu, wegańska)
Skład: słonecznik, wiórki kokosowe, kakao, mleczko kokosowe, owoce sezonowe, cynamon, suszone daktyle, erytrol.
- 8. Tarta bananowe pole 75 zł**
śr. 28 cm ok. 10-12 porcji (bez cukru, bez glutenu, wegańska, bez tłuszczu)
Skład: słonecznik, wiórki kokosowe, orzechy arachidowe, kakao, erytrol, banany, daktyle suszone, mleczko kokosowe, gorzka czekolada.
- 9. Tarta makowa 75 zł**
śr. 28 cm ok. 10-12 porcji (bez cukru, bez glutenu, wegańska, bez tłuszczu)
Skład: słonecznik, wiórki kokosowe, orzechy arachidowe, mak niebieski, kasza jaglana, bakalie, konfitura, erytrol.
- 10. Tarta kawowa 75 zł**
śr. 28 cm ok. 10-12 porcji (bez cukru, bez glutenu, wegańska, bez tłuszczu)
Skład: suszone daktyle, kawa, kasza jaglana, mleczko kokosowe, wiórki kokosowe, cynamon, orzechy arachidowe, erytrol.
- 11. Tarta z kremem orzechowo-daktylowym 75 zł**
śr. 28 cm ok. 10-12 porcji (bez cukru, bez glutenu, wegańska)

Skład: słonecznik, wiórki kokosowe, orzechy arachidowe, orzechy laskowe, orzechy włoskie, mleczko kokosowe, daktyle suszone, kakao, cynamon, erytrol, olej kokosowy.

12. **Półkrucha tarta z budyniem i owocami 60 zł**

śr. 28 cm ok. 10-12porcji (bez cukru)

Skład: mąka pszenna, margaryna, erytrol, mleko krowie, budyń śmietankowy, owoce sezonowe.

13. **Torcik Rafaello 70 zł**

Śr. 22 cm (bez cukru opcjonalnie bez glutenu i wegański)

Skład: kasza jaglana, erytrol, konfitura, wiórki kokosowe, płatki owsiane, mleczko kokosowe, napój sojowy, odżywka białkowa, olej kokosowy. (opcjonalnie płatki owsiane bezglutenowe, biała czekolada).

➔ **TRUFLE, CZEKOLADKI, CIASTECZKA**

1. **Śnieżynki 40 zł**

35 szt (bezglutenowe, bez cukru, wegańskie, bez tłuszczu)

Skład: kasza jaglana, mleko kokosowe, wiórki kokosowe, migdały.

2. **Muffiny z mąki pszennej waniliowe lub czekoladowe 40 zł**

6 szt; Muffiny robimy również w wersji z konfiturą lub czekoladą (bez cukru, opcjonalnie w wersji wegańskiej i bezglutenowej)

Skład: mąka pszenna, mleko krowie, olej roślinny, aromat waniliowy, erytrol, proszek do pieczenia, opcjonalnie kakao.

3. **Pączusie 20 zł**

6 szt; (bez cukru, wegańskie)

Skład: mąka pszenna, sok i skórka z pomarańczy, marchew, soda oczyszczona, cynamon, erytrol, olej roślinny.

4. **Ciastka Oreo 40 zł**

0,5 kg ok. 35 szt. ciastek (bez cukru, wegańskie, opcjonalnie bez glutenu 30 zł)

Skład: płatki owsiane (w wersji bezglutenowej płatki owsiane bezglutenowe), kakao, daktyle suszone, orzechy nerkowca, olej kokosowy, aromat śmietankowy, erytrol.

5. **Cukierki Karolki 40 zł**

25 szt (cukier w czekoladzie gorzkiej, bez glutenu, wegańskie)

Skład: mąka kokosowa, daktyle suszone, orzechy arachidowe, kakao, erytrol, czekolada gorzka min 90% kakao, masło orzechowe 100% orzechów, mleczko kokosowe.

6. **Ciastka Jezyki 40 zł**

15 szt (cukier występujący w gorzkiej czekoladzie, bez glutenu, wegańskie)

Skład: mąka ryżowa, mąka kokosowa, mleczko kokosowe, suszone daktyle, banan, rodzynki, orzechy arachidowe, olej kokosowy, czekolada gorzka min 90% kakao.

7. **Trufle Żurawinowe (z odżywką białkową) 32 zł**

10 szt (cukier występuje w suszonej żurawinie, bez glutenu)

Skład: masło orzechowe 100% orzechów, olej kokosowy, odżywka białkowa waniliowa, mleczko kokosowe, wafle ryżowe, suszona żurawina.

➔ **BATONY:**

1. **Baton Snick z kaszy jaglanej 25 zł**

5 szt, 70 g Skład: kasza jaglana, suszone daktyle, mleko sojowe, daktyle suszone, kakao, olej kokosowy, erytrol.

2. **Baton Jaglany Kokos 25 zł**

5 szt, 60g Skład: kasza jaglana, wiórki kokosowe, migdały, mleczko kokosowe, kakao, olej kokosowy, erytrol.

3. **Baton owsianka jabłkowa 20 zł**
5 szt, 65 g Skład: jabłka, płatki owsiane, suszona żurawina, banan, erytrol, cynamon
 4. **Baton Choco Koko 30 zł**
60 g 5 szt, 60 g Skład: kasza jagłana, sok z pomarańczy, kakao, erytrol, konfitura truskawkowa, słonecznik, orzechy arachidowe, wiórki kokosowe, otręby owsiane, sezam, nasiona lnu, rodzynki, olej kokosowy
 5. **Baton bakaliowy 35 zł**
5 szt, 70 g, Skład: wiórki kokosowe, orzechy nerkowca, sezam, suszona żurawina, mleczko kokosowe, masło orzechowe, kakao, erytrol.
 6. **Baton bakaliowe proso 25 zł**
5 szt, 60 g, Skład: kasza jagłana, erytrol, słonecznik, orzechy arachidowe, banan, wiórki kokosowe, rodzynki, cynamon, skórka pomarańczowa, żurawina suszona.
 7. **Baton Pati 25 zł**
5 Szt, 60 g, Skład: daktyle suszone, sezam, masło orzechowe, orzechy arachidowe, proso ekspandowane, rodzynki, kakao.
- Baton Chrupek 25 zł**
5 szt, 60 g, Skład: daktyle suszone, płatki owsiane, proso ekspandowane, gryka ekspandowana, kakao, erytrol, kasza jagłana, wiórki kokosowe.